

[Home](#) > [Artikelen](#) > Wereldgezondheidsorganisatie erkent de werking van acupunctuur

## Wereldgezondheidsorganisatie erkent de werking van acupunctuur

De wereldgezondheidsorganisatie heeft in 2003 een uitgebreid rapport gepubliceerd waarin de effectiviteit van acupunctuur wordt erkend. Deze publicatie baseert zich op door de WHO geselecteerde klinische onderzoeken met controlegroepen die uitgevoerd zijn voor 1998.

### Over de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO)

De Wereldgezondheidsorganisatie (World Health Organization, WHO) is de sturende en coördinerende autoriteit voor gezondheid van de Verenigde Naties. Zij is leidinggevend als het gaat om wereldwijde gezondheidsaangelegenheden, het vormgeven van de gezondheid onderzoeksagenda, het vaststellen van normen en standaarden, het verwoorden van evidence-based beleidsmogelijkheden, het voorzien in technische ondersteuning van landen en het monitoren en inschatten van gezondheidstrends.

De doelstelling van dit rapport is om het juiste gebruik van acupunctuur wereldwijd te versterken en te bevorderen. Het ontbreken van een aandoening in onderstaande lijst wil niet zeggen dat acupunctuur geen effectieve behandeling is, maar dat er tot op 1998 nog geen afdoend onderzoek naar gedaan is.

De effectiviteit van acupunctuur wordt door de WHO in 4 verschillende categorieën onderverdeeld:

- **Ziekten, symptomen en aandoeningen waarvoor acupunctuur een bewezen effectieve behandeling is.**
  - Aangezichtspijn (inclusief kaakklachten / craniomandibulaire dysfunctie (CMD))
  - Acute pijn in het epigastrium (bij maagzweer, acute- en chronische gastritis en maagspasmen)
  - Allergische rinitis (inclusief hooikoorts)
  - Bacillaire dysenterie
  - Bijwerkingen van bestraling en/of chemotherapie
  - Depressie (inclusief neurotische depressie en depressie na een hartinfarct)
  - Draaien van een verkeerd liggende foetus
  - Frozen shoulder (periartritis)
  - Galstenkoliek
  - Hartinfarct
  - Hoge bloeddruk (essentiële (primaire) hypertensie)
  - Hoofdpijn
  - Inleiding van de bevalling
  - Ischias
  - Kniepijn
  - Lage bloeddruk (primaire hypotensie)



**ACUPUNCTUUR**  
375 vind-ik-leuks

**Pagina leuk vinden**

Wees de eerste van je vrienden die dit leuk vindt.





- Lage rugpijn
  - Leukopenie
  - Misselijkheid en overgeven
  - Nekpijn
  - Nierkoliek (pijn door nierstenen)
  - Pijn en/of krampen tijdens de menstruatie zonder onderliggende oorzaak zoals afwijkingen in de baarmoeder en/of omliggende weefsels (primaire dysmenorroe)
  - Pijnverlichting in de tandheelkunde (inclusief tandpijn en temporomandibulaire disfunctie (TMD))
  - Postoperatieve pijn
  - Reumatoïde artritis
  - Tenniselleboog
  - Verstuiking
  - Zwangerschapsmisselijkheid
- **Ziekten, symptomen en aandoeningen waarvoor het therapeutisch effect van acupunctuur gebleken is, maar waar nog meer onderzoek naar de effectiviteit gedaan moet worden:**
- Acne
  - Alcoholisme: verminderen van de afhankelijkheid en bevorderen ontgiftig
  - Artrose
  - Astma
  - Bloedneus (zonder lokale of algemene aandoening)
  - Buikpijn (bij acute buikgriep of door maag-darm krampen)
  - Chronische colitis ulcerosa (chronische darmontsteking)
  - Chronische ontsteking van de prostaatkluis (chronische prostatitis)
  - Competitie stress syndroom
  - Diabetes / suikerziekte (niet insuline afhankelijk)
  - Excessieve speekselproductie veroorzaakt door medicatie
  - Fibromyalgie en bindweefselontsteking (fasciitis)
  - Galblaasontsteking (chronische cholecystitis)
  - Galstenen
  - Gastrokinetische verstoring (verstoorde beweging van de maag)
  - Gordelroos (herpes zoster)
  - Hartneurose
  - Hepatitis B virus drager status
  - Herhaaldelijke urineweginfecties
  - Hersel na een operatie
  - Hyperlipidemie (bloedvet-afwijking): de LDL-spiegel (het 'slechte' cholesterol) en de VLDL-spiegel (triglyceriden) zijn verhoogd. Dit zorgt voor een verhoogd risico op hart- en vaataandoeningen
  - Hypo-oestrogene anovulatie (verminderde activiteit van de eierstokken)
  - Intercraniaal letsel zonder open wond (wond binnen de schedel)
  - Jeuk
  - Jicht
  - Keelpijn (inclusief ontsteking van de keelamandelen / Tonsillitis)
  - Kinkhoest
  - Larynxspasme (strottenhoofdcramp) na het verwijderen van kunstmatige beademing bij kinderen
  - Mannelijke seksuele disfuncties (niet veroorzaakt door een organische stoornis of ziekte)
  - Neurodermitis
  - Nierstenen
  - Onvruchtbaarheid bij vrouwen
  - Oogpijn door subconjunctivale injectie
  - Oorpijn
  - Overgewicht
  - Pijn (acuut) aan de wervelkolom
  - Pijn bij de bevalling
  - Pijn bij de Ziekte van Buerger
  - Pijn bij kanker

- Pijn door een kijkoperatie
  - PMS (premenstrueel syndroom)
  - Polycysteus-ovariumsyndroom (Syndroom van Stein-Leventhal)
  - Posttraumatische dystrofie (PD) of complex regionaal pijnsyndroom (CRPS)
  - Radiculair - en pseudoradiculair pijnsyndroom
  - Schizofrenie
  - Slapeloosheid
  - Spasmen van het aangezicht
  - Stijve nek
  - Syndroom van Gilles de la Tourette
  - Syndroom van Raynaud
  - Syndroom van Sjögren
  - Syndroom van Tietze
  - Tekort aan moedermelk
  - Temporomandibulaire disfunctie (TMD): myogene vormen
  - Urethraal syndroom bij vrouwen (blaasirritatie die niet wordt veroorzaakt door een bacteriële infectie van de urinewegen)
  - Urineretentie door trauma
  - Vasculaire dementie
  - Verslaving aan opium, cocaine en heroïne
  - Verslaving aan tabak
  - Virale hemorrhagische koorts
  - Zenuwpijn (neuralgie) na gordelroos
  - Ziekte van Bell, aangezichtsverlamming
  - Ziekte van Ménière
- **Ziekten, symptomen en aandoeningen waar alleen in een enkel onderzoek een therapeutisch effect is opgemerkt maar waarvoor acupunctuur de moeite waard is omdat de behandeling door reguliere en aanvullende behandelwijzen lastig is:**
    - Centraal sereuze chorioretinopathie
    - Chronische cor pulmonale (chronisch rechter hartkamer falen)
    - Doofheid
    - Kleurenblindheid
    - Mentale achterstand (hypophrenia)
    - Neurogene blaas door trauma aan het ruggenmerg
    - Prikkelbaredarmsyndroom (PBS) (ook bekend als spastische darm, Irritable Bowel Syndrome (IBS))
    - Vernauwing van de kleine luchtwegen (bij astma en COPD)
    - Zwangerschapsmasker (ook bekend als melasma of chloasma)
- **Ziekten, symptomen en aandoeningen waar acupunctuur geprobeerd kan worden met als voorwaarde dat de therapeut specialistische medische kennis en ervaring heeft én adequate meetapparatuur:**
    - Coma
    - Diarree bij baby's en jonge kinderen
    - Epileptische aanvallen bij kinderen
    - Ischemische hartklachten (als gevolg van angina pectoris)
    - Kortademigheid bij COPD
    - Verlamming (Progressieve bulbaire paralyse en pseudo-bulbaire paralyse )
    - Virale hersenontsteking bij kinderen in een later stadium

Bron: [Acupuncture: Review and Analysis of Reports on Controlled Clinical Trials](#) (2003; 87 pages)

DEEL DEZE PAGINA

51

### Vond je dit artikel interessant?

Meld je aan voor onze nieuwsbrief en ontvang informatie over acupunctuur & Chinese Geneeskunde

Aanmelden

We respecteren jouw privacy en gebruiken jouw e-mailadres alleen om je informatie en updates te sturen. Afmelden kan op ieder moment.

**1 Reactie** [acupunctuurgids.nl](#) Inloggen ▾ Aanbevelen Delen

Sorteren op Beste ▾



Discussieer mee...

**geen** • 10 maanden geledenzelf goede ervaring met mijn rugklachten bij <http://www.acupunctuur.net>[^](#) | [v](#) • [Antwoorden](#) • [Delen](#) › Abonneren  Voeg Disqus toe aan jouw site [Voeg Disqus toe](#) [Toevoegen](#)  Privacy

### Over acupunctuurgids.nl

Acupunctuurgids.nl is het landelijke platform voor acupunctuur en Chinese Geneeskunde.

De online gids verschaft kwaliteitsinformatie aan patiënten, studiekeizers, studenten, therapeuten en ondernemers.

[Contact](#) [Copyright](#) [Disclaimer](#) [Privacy](#) [Link naar acupunctuurgids.nl](#) [Logo's](#)